

# Horaire année 2022-2023

Inscriptions obligatoires au [info@dansejocelyne.ca](mailto:info@dansejocelyne.ca)  
 1400 rue Montarville, St-Bruno-de-Montarville  
 450-461-3847

Volet récréatif 2022-2023		
Ballet Classique	3-4 ans	Jeudi 17h30-18h15
	3-4 ans	Samedi 9h00-9h45
	5-7 ans	Jeudi 17h30-18h15
	5-7 ans	Samedi 10h00-10h45
	8-11 ans	Samedi 10h45-11h45
	10 ans + option pointes	Mercredi 17h30-18h30
	10-13 ans option pointes	Samedi 11h45-12h45
	14 ans + option pointes	Samedi 12h45-13h45
	14 ans + option pointes	Mercredi 19h30-20h30
	16 ans + avec expérience	Jeudi 19h15-20h15
Ballet-Lyrique	8-11 ans	Mardi 17h30-18h30
Danse Combiné	4-6 ans	Lundi 17h30-18h15
Exercices à la barre	Ouvert à tous	Lundi 19h30-20h30
Pas de base	Ouvert à tous	Lundi 20h30-21h00
Flexibilité	Ouvert à tous Option zoom	Lundi 18h30-19h15
Jazz	5-7 ans	Samedi 9h15-10h00
	8-11 ans	Vendredi 17h45-18h45
	12-15 ans	Vendredi 18h45-19h45
Jazz-Cabaret	Ouvert à tous	Mardi 20h45-21h30
Jazz-Lyrique	12 ans +	Samedi 13h45-14h30
Lyrique	16 ans +	Jeudi 20h15-21h00
Contemporain	8-11 ans	Mardi 17h45-18h45
	8-11 ans	Samedi 9h45-10h45
	12-15 ans	Mardi 18h45-19h45
	12-15 ans	Samedi 10h45-11h45
	16 ans + débutants	Mardi 19h45-20h45
	16 ans + avec expérience	Mardi 19h45-20h45
Hip-Hop	5-7 ans	Vendredi 17h30-18h15
	8-11 ans	Mercredi 18h00-18h45
	12-15 ans	Vendredi 18h15-19h15

**Important cours de ballet avec option pointes** : Pour tout élèves souhaitant débiter leur apprentissage sur pointes, il est requis de compléter la première session en chaussons de ballet (demi-pointes). Seule la directrice du studio, madame Lise Poulin pourra juger s'il est sécuritaire pour l'élève de monter sur pointes.

Volet compétitif 2022-2023			
Troupe	Âge/niveau	Prérequis – Doit s’inscrire au cours de:	Horaire
Novice	8-11 ans	-	<b>Jazz-Lyrique Jeudi 18h15-19h15</b>
Junior	12-14 ans	Jazz Vendredi 18h45-19h45	<b>Jazz Vendredi 19h45-20h30</b>
Teen	15 ans +	-	<b>Contemporain Mercredi 18h45-19h45</b>
		-	<b>Jazz Mercredi 19h45-20h45</b>

**Important volet compétitif :** Il est obligatoire pour tous d’être aux auditions qui auront lieu le **24 août 2022**. Les élèves qui ont été admis dans les troupes de la dernière saison seront automatiquement admis cette année. Ils doivent tout de même participer à l’audition afin de permettre de créer des groupes homogènes. Pour faire partie d’une troupe de compétition, l’élève doit **obligatoirement suivre un minimum de deux (2) cours de type récréatifs** par semaine, et ce peu importe le nombre de troupes de compétition dont l’élève fait partie. Le **ballet est fortement recommandé**.

**Solo/duo :** Il est possible pour les élèves faisant partie des troupes de compétition de faire un solo/duo. **Les plages horaires se font sur rendez-vous, et la création/pratique se font par cours privés**. Il est fortement recommandé de prendre des cours de pratique avec différents professeurs afin d’avoir une variété de ressources.

## Tarifs

Les cours débuteront dès le **8 septembre 2022**. Les prix sont pour une session de 10 semaines soit du 8 septembre au 16 novembre, aucun frais d’inscription, taxes incluses. Il est possible de payer en 2 versements. **Inscrivez-vous au [info@dansejocelyne.ca](mailto:info@dansejocelyne.ca), visitez notre site internet, ou appelez-nous au 450-461-3847!**

**Rabais famille :** profitez d’un 10% de rabais sur le prix des cours pour chaque élève de plus!

Politique de remboursement : Les remboursements se feront en fonction de la loi de la protection du consommateur. Une pénalité de 10% sera appliquée à chaque remboursement. Aucun remboursement ne sera possible après la moitié de la session, à moins de raisons médicales (preuve à l’appui). \*\*Notez que vous êtes avisés qu’en cas de confinement, les cours se poursuivront sur zoom ou à l’extérieur, sans remboursement.

Cours/semaine	Prix/session	Prix/semaine
1 cours / semaine	160\$	16\$
2 cours / semaine	260\$	26\$
3 cours / semaine	360\$	36\$
4 cours / semaine	410\$	41\$
5 cours / semaine	460\$	46\$

## Tenue Vestimentaire

Cours	Filles	Garçons
Ballet	Maillot noir, collants de ballet rose (avec ouverture pour les pointes, 12 ans +), jupette noire optionnelle. Chaussons de ballet rose (canevas ou cuirs). Pointes après évaluation du professeur.	Chandail noir, blanc, ou du studio, pantalons ou leggings noirs extensibles. Chaussons de ballet (canevas ou cuirs) noirs.
Jazz Lyrique Danse Combiné	Maillot noirs ou chandail noir, blanc, ou du studio. Collants de ballet rose et cuissards ou jupette au besoin. Chaussons de ballet (canevas ou cuirs) roses.	Chandail noir, blanc, ou du studio. Pantalons, leggings, ou cuissards noirs extensibles. Chaussons de ballet (canevas ou cuirs) noirs.
Contemporain	Chandail noir, blanc, ou du studio. Pantalons, leggings, ou cuissards noirs extensibles. Pieds nus ou paires de bas fait de plus de 75% de coton (à la discrétion du professeur)	Chandail noir, blanc, ou du studio. Pantalons, leggings, ou cuissards noirs extensibles. Pieds nus ou paires de bas fait de plus de 75% de coton (à la discrétion du professeur)
Hip-Hop	Chandail noir, blanc, ou du studio. Pantalons, leggings, ou cuissards noirs extensibles. Souliers de course d’intérieur seulement, de préférence noirs.	Chandail noir, blanc, ou du studio. Pantalons, leggings, ou cuissards noirs extensibles. Souliers de course d’intérieur seulement, de préférence noirs.



**DANSE  
JOCELYNE**

**450 461-3847**  
1400, rue de Montarville,  
Saint-Bruno-de-Montarville  
[info@dansejocelyne.ca](mailto:info@dansejocelyne.ca)  
[www.dansejocelyne.ca](http://www.dansejocelyne.ca)

Inscription obligatoire, places limitées! Inscription au [info@dansejocelyne.ca](mailto:info@dansejocelyne.ca) ou au 450 461 3847

Volet mise en forme 2022					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	9h-10h Cardio danse studio				
9h15-10h15 Étirements-Musculation- Cardio Zoom et studio		9h15-10h15 Étirements-Musculation- Cardio Zoom et studio		9h30-10h30 Yoga anti stress Zoom et studio	
			10h15-11h15 Power stretch Zoom et studio		10h-11h Étirement au sol musculaire Zoom
	18h30-19h30 Étirement au sol musculaire Zoom et studio	18h30-19h30 Étirements-Musculation- Cardio Zoom et studio			
18h30-19h15 Split-Flexibilité Zoom et studio					
19h30-20h30 Power yoga Zoom et studio			19h15-20h15 Yoga flow Zoom et studio		
19h30-20h30 Exercice à la barre En studio					
20h30-21h00 Pas de base au centre En studio					

Cours privés disponibles!  
informez-vous!  
[info@dansejocelyne.ca](mailto:info@dansejocelyne.ca) ou  
450 461 3847

## Tarifs

Session d'automne et d'hiver : Voici nos tarifs, taxes comprises, sans frais d'inscription, pour notre session de 10 semaines qui débutera dès le 8 septembre 2022. Il est possible de payer en deux versements.

Rabais famille : profiter d'un 10 % de rabais sur le prix des cours pour chaque élève supplémentaire

Politique de remboursement : Les remboursements se feront en fonction de la loi de la protection du consommateur. Une pénalité de 10 % sera appliquée à chaque remboursement. Aucun remboursement ne sera possible après la moitié de la session, à moins de raisons médicales (preuve à l'appui.) \*\*\*Noter que vous êtes avisé qu'en cas de reconfinement les cours se poursuivront sur zoom ou à l'extérieur, sans remboursement.

Cours / Semaine	Prix/ Session	Prix/ Semaine
1 cours / semaine	160 \$	16 \$
2 cours / semaine	260 \$	26 \$
3 cours / semaine	360 \$	36 \$
4 cours / semaine	410 \$	41 \$
5 cours / semaine	460 \$	46 \$

\*\*La nouvelle session débutera dès le 8 septembre 2022 .

Exercice à **Yoga**

La barre

**Cardio**

Musculature

*Mise  
en forme*

**Étirements**

Cours en ligne

Tout ça  
seulement chez

**DANSE**

**JOCELYNE**

