

Volet Mise en Forme 2023					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h15-10h15 Danse et Mise en Forme En studio	9h15-10h15 Étirement et Musculature Studio et zoom	10h00-11h00 Power Stretch Studio et zoom	9h15-10h15 Étirement et Musculature Studio et zoom	9h30-10h30 Yoga Doux Studio et zoom	10h00-11h00 Étirement au sol Zoom
19h30-20h30 Yoga Actif Studio et zoom					
19h30-20h30 Exercice à la barre En studio	18h30-19h30 Étirement au sol Studio et zoom	19h00-20h00 Coordination Musculaire Studio et zoom			
20h30-21h00 Pas de base En studio	19h30-20h30 Exercice à la barre En studio		20h15-21h15 Yoga Actif Doux Studio et zoom		



Tarifs

Les coûts sont pour une durée de 10 semaines, sous forme de sessions, aucun frais d'inscription applicable. Il est aussi possible de payer les cours de façon « walk-in » pour 20.00\$. Cours privés disponibles sur réservation seulement. Les inscriptions se font par courriel ou téléphone.

Rabais famille: Profitez de 10% de rabais sur le prix des cours pour chaque élève supplémentaire.

Politique de remboursement: Les remboursements se feront en fonction de la loi de la protection du consommateur. Une pénalité de 10% sera appliquée à chaque remboursement. Aucun remboursement ne sera possible après la moitié de la session, à moins de raisons médicales (preuve à l'appui).

Cours / Semaine	Prix / Session
1 cours	160\$
2 cours	260\$
3 cours	360\$
4 cours	410\$

Les cours débutent le 10 septembre 2023